

Training Module - Check List

Swachh Aas-Pados IEC Campaign team

Content page

I. क्या सीखेंगे

II. परिचय सत्र - (2 घंटा - कक्षा चर्चा)

III. शून्य कूड़ा के सिद्धांत एवं चर्चा (10.75 घंटा)

IV. विचारों का आदान प्रदान (4.25 घंटा - कक्षा चर्चा)

V. 4-4 प्रशिक्षु के समूह में क्षेत्र में अभ्यास करना - कूड़ा उत्पादक को अपना परिचय देना, खाद बनाने का प्रदर्शन (3 घंटा)

VI. Feedback, कूड़ा का प्रकार, खाद बनाना (1 घंटा - कक्षा चर्चा)

नोट : कुल मिलाकर 3 दिनों की कक्षा चर्चा और 2 दिनों के क्षेत्र अभ्यास की प्रारंभिक प्रशिक्षण गतिविधियाँ होगी

I. क्या सीखेंगे

- 1) शून्य कूड़ा : खाद बनाना (परिवार, समुदाय, मकान), पृथक्करण का श्रोत, recycling
- 2) कूड़ा के बारे में, कूड़ा का प्रकार और उसका निपटारा, गीला कूड़ा, सूखा कूड़ा, घरेलू खतरनाक कूड़ा, मकान बनाना एवं मकान तोड़ने से निकला कूड़ा, निष्क्रिय कूड़ा
- 2a) कूड़ा का श्रोत जैसे- मकान, परिवार, दुकान, फैक्टरी, सड़क, नाला इत्यादि
- 3) ग्लब जूता, मास्क पहनकर कूड़ा को आराम से छूना चाहिए।
- 4) थोड़ी बहुत गंदा पानी के बारे में
- 5) कुछ चर्चा प्रदूषण, दुनिया का तापमान बढ़ रहा है, प्राकृतिक संसाधन, क्रिया / गोल अर्थव्यवस्था
- 6) समुदाय, नागरिक, निवासी, नगर निगम
- 7) स्वच्छ भारत अभियान, स्वच्छता सर्वेक्षण

- 8) कूड़ा उत्पादक, परिवार, व्यवसाय, फैक्ट्री, नाली, ऑफिस, मकान
- 9) विचार का आदान प्रदान, पहनावा, मुस्कान भरा चेहरा, शुभकामना देना, समय का पालन समान्य आवाज, छुआ छुत क्या नहीं करना है उसकी सूचि
- 10) कूड़ा उत्पादक की आवश्यकताओं की पहचान और दिशा निर्देश
- 11) खुद के उपयोग के लिए सुरक्षा उपकरण
नोट- निचे दिये गये सिखाने का लक्ष्य-अभ्यास आधारित
- 12) परिचय देना
- 13) खाद बनाने का प्रदर्शन करना
- 14) कूड़ा जहाँ पैदा लेता है वही पर कूड़ा को अलग रखना
- 15) गीला कूड़ा फेंकने के बजाय गीला कूड़ा से खाद बनाने के फायदे है।
- 16) निवासियों के समूह के साथ बात चीत एवं प्रस्तुति
- 17) सुनई शून्य कूड़ा दल के साथ तालमेल - रिपोर्ट फॉरमेट, बैठक में विचार देना शून्य कूड़ा टेकनिशियन का आदर करना। सिनियर का आदेश मानना
- 18) शून्य कूड़ा टेकनिशियन की मदद एवं सहयोग

II. परिचय सत्र - 2 घंटा (कक्षा चर्चा)

- 0. स्वागत एवं परिचय (20 मिनट)
 - A. Goal of our activity: शून्य कूड़ा (30 मिनट)
 - B1. अभी लोग क्या करते हैं, लोगों का रवैया कैसा है, लोगों की आदतें क्या हैं (30 मिनट)
 - B2. FAQ (अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न) (30 मिनट)
 - C. शून्य कूड़ा लिफ्लेट (05 मिनट)
 - D. आपका कार्य (10 मिनट)
 - E. सुनई का परिचय (05 मिनट)
 - F. नगर निगम के बारे में (05 मिनट)
-

II.0 स्वागत एवं परिचय

सबसे पहले प्रशिक्षक सभी प्रतिभागियों का स्वागत कर प्रशिक्षण की शुरुआत करेंगे।

अब सभी प्रतिभागी बारी-बारी से अपना व्यक्तिगत परिचय देंगे जिसमें वे अपना नाम, पिता का नाम, घर का पता, पटना में कहाँ रहते हैं, किस क्लास तक पढ़े हैं, . अभी क्या करते हैं, यहाँ क्यों आए हैं

II.A. कूड़ा और शून्य कूड़ा का परिचय

घर में, दुकानों में जो उपयोग में नहीं होता है, उपयोग करने के बाद जो बच जाता है। जो हमारे लिए उपयोगी नहीं है तथा जिसका हमारे लिए कोई कीमत नहीं।

हमलोग एक ऐसे समाज एवं वातावरण की कल्पना कर रहे हैं जिसमें कोई भी कूड़ा-कचरा नहीं होगा। घरों एवं व्यावसायिक संस्थानों से निकलने वाला कोई भी अपशिष्ट पदार्थ कहीं भी खुले में नहीं जाएगा। इसके लिए सभी घरों एवं संस्थाओं के लिए कार्य तय हैं। किसी और के दरवाजे या किसी और कॉलोनी में हमारा कूड़ा नहीं हो सकता है।

कूड़ा कितने प्रकार का होता है ?

गीला कूड़ा- जो कि कम्पोस्ट किया जा सकता है। कीचन का बचा हुआ, खाने के बाद बचा, फल-सब्जी का छिलका

सूखा कूड़ा - जो कि कम्पोस्ट नहीं हो सकता बल्कि इसे रीसायकिल किया जाता है। सामान का रैपर कोई भी उपयोग के बाद बची सामग्री- प्लास्टिक, लोहा, रबर, कपड़ा, कागज, लकड़ी, सीसा

घरेलु खतरनाक कूड़ा - जो हमारे लिए एवं वातावरण के लिए काफी खतरनाक है। दवा, हगीज, मौसक्यूटो लिक्विड, सेनीटरी नैपकिन, कोई विषैली चीज, कीटनाशक, हिट, आदि का बचा डब्बा।

ई वेस्ट -

सैनिटरी वेस्ट -

इनर्ट मेटेरियल- धूल आधारित कूड़ा

II.B1. अभी लोग क्या करते हैं? लोगों का रवैया कैसा है? लोगों की आदतें क्या हैं? [3-4 hours and more]

तुलना : कूड़ा निपटारा का पुराना गन्दातरीका->आज का शून्य कूड़ा तरीका (जिसे सरकार भी बढ़ावा दे रही है)

क्र० सं० विषय	कूड़ा निपटारा पहले जैसे करते थे - मिला जुला कूड़ा बाहर	शून्य कूड़ा के अनुसार निपटारा
		क)गीला कूड़ा से घर में खाद बनता है, ख) गीलाकूड़ा-सूखा कूड़ा अलग-अलग रखा जाता है, ग) सूखा कूड़ा महीने में एक बार उठता है।
1	समय की बचत	कूड़ा फेंकने के लिए ऊपर नीचे प्रतिदिन करना पड़ता है।
2	सिटी और कूड़ा उठाव कर्मों का इंतजार नहीं	सिटी का इंतजार करना पड़ता है।
3	परिवार यदि बागवानी करता है(पैसे की बचत)	खाद बाहर से खरीदने में प्रति किलो 50-60 रु. खर्च।
4	क्या सावधानी बरतने या व्यवहार में बदलाव की आवश्यकता है?	नहीं - गीला कूड़ा सिर्फ किचन में 2-3 बार पैदा होता है। अलग अलग रखना आसान है। यदि खाद बनाते हैं विधि बदलेगा परंतु साथ ही समय कम

			लगेगा ।
5	हीन भावना से बचना एवं सम्मानित महसूस करना	वातावरण को बहुत ही खराब कर रहे हैं।	आप वातावरण को बहुत ही स्वच्छ एवं सुन्दर बनाने में अग्रसर हैं।
6	घर में बदबू नहीं	दो दिन भी घर में कूड़ा रह गया तो बदबू और गन्दा माहौल देने लगता है।	घर में थोड़ी सी भी बदबू नहीं आती है।
7	सड़कों के साथ साथ शहर का बाहरी हिस्सा कूड़ा-प्लास्टिक-बदबू रहित	बाहर में कूड़ा से बदबू ही बदबू आता है। आपके कारण रोड पर गंदगी फैलता है।	कोई बदबू नहीं यदि आसपास के सभी परिवार ऐसा करते हैं। आपके घर की कोई हिस्सेदारी नहीं है घर के बाहर गंदगी फैलाने में ।
8	मच्छर का प्रकोप	मच्छर ही मच्छर	मच्छर का प्रकोप घटेगा या यह प्रकोप खत्म भी हो सकता है

II.B2. FAQ (अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न)

कूड़ा बाहर नहीं फेकेगे, तो कूड़ा जाएगा कहाँ?

कूड़ा को खाद बना दीजिए। इसमें कोई अतिरिक्त बोझ या परेशानी नहीं है। कूड़ा से खाद बनाना बहुत ही आसान।

कूड़ा को अलग-अलग क्यों करें? हमारे लिए यह एक नया काम हो जायेगा, ध्यान नहीं रहता है पहले से बहुत सारा काम होता है ?

कूड़ा को अलग-अलग करना कोई अतिरिक्त काम नहीं है। सिर्फ घर में 2 डब्बा रखना है और एक डब्बा में गीला कूड़ा और दूसरे डब्बे में सूखा कूड़ा रखते जाना है, कूड़ा अपने आप अलग हो जाएगा। यह कोई अतिरिक्त काम नहीं है, प्रायः गीला कूड़ा किचन में पैदा होता है, और सूखा कूड़ा दूसरे जगह ज्यादा पैदा होता है बिना कूड़ा अलग-अलग किए हम शून्य कूड़ा वाला समाज नहीं बना सकते। घरवाले या कूड़ा पैदा करने वाले के द्वारा अलग-अलग करने से उस पर खर्च भी शून्य होता है।

.... आगे अनुलग्नक में है

II.C. शून्य कूड़ा लिफलेट

- शून्य कूड़ा से सम्बंधित पैम्पलेट बैठक में उपस्थित सभी लोगों को देना है।
- गीला कूड़ा, सुखा कूड़ा, खतरनाक कूड़ा के बारे में चर्चा करनी है

II.D. आपका कार्य

1. आम लोगो के साथ बैठक
2. घर-घर भिजिट करना
3. एक मकान में रह रहे सभी निवासियों के साथ सामूहिक चर्चा
4. घर में कम्पोस्ट बनाना
5. पार्क एवं अन्य सार्वजनिक स्थल पर अभियान चलाना
6. दुकान और ठेला के साथ चर्चा करना
7. स्कूल कॉलेज कक्षा में चर्चा करना
8. समुदाय स्तर पर कम्पोस्ट बनाना

Classroom (after 2 months)

II.E. सुनई का परिचय

सुनाई एक प्राइवेट कम्पनी. है जो सर्वेक्षण और जीरो वेस्ट पर कार्य करती है

II.F. नगर निगम के बारे में - नगर निगम पुस्तक एवं चर्चा. मुख्य बिंदु नोट करना है

III. शून्य कूड़ा के सिद्धांत एवं चर्चा 10.75 घंटा

सीखने का लक्ष्य 1. शून्य कूड़ा : खाद बनाना (परिवार, समुदाय, मकान), पृथक्करण का श्रोत, recycling

सीखने का लक्ष्य 1.1 कूड़ा को अलग-अलग करना (Segregation) क्या है? (10 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 1.2 कम्पोस्टिंग (Composting) क्या है? (15 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 1.3 कम्पोस्टिंग का प्रकार (05 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 1.4 गीला कूड़ा का कम्पोस्टिंग कैसे करेंगे (45 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 1.5 बदबूदार कूड़ा - समय के साथ कूड़े में बदबू क्यों आता है? (10 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 1.6 रिसायकिल (Recycling) क्या है? (15 मिनट)

1.1. कूड़ा को अलग-अलग करना (Segregation) क्या है?

सभी प्रकार के कूड़े में से गीला कूड़ा, सूखा कूड़ा एवं खतरनाक कूड़ा को अलग-अलग करना ही Segregation है।

जब हम सभी तरह के कूड़ा में से केवल गीला कूड़ा को अलग रखते हैं। मतलब अलग-अलग करने के बाद उसमें गीला कूड़ा के अलावा सूखा कूड़ा एवं खतरनाक कूड़ा नहीं रहेगा।

जब हम सभी तरह के कूड़ा में से केवल सूखा कूड़ा को अलग रखते हैं। मतलब अलग-अलग करने के बाद उसमें सूखा कूड़ा के अलावा गीला कूड़ा एवं खतरनाक कूड़ा नहीं रहेगा। सूखे कूड़े को एकत्र करने के बाद उसे 5 प्रकारों में अलग करना है - प्लास्टिक, कागज, धातु, लकड़ी एवं कपड़ा।

खतरनाक कूड़ा को अलग-अलग करना, रखने का तरीका

जब हम सभी तरह के कूड़ा में से केवल खतरनाक कूड़ाको अलग रखते हैं। मतलब अलग-अलग करने के बाद उसमें खतरनाक कूड़ा के अलावा गीला कूड़ा एवं सूखा कूड़ा नहीं रहेगा । खतरनाक कूड़े को एकत्र करने के बाद उसे अन्य प्रकारों में अलग करना है।

कूड़ा उत्पन्न होने के स्थान पर ही कूड़े को अलग-अलग करना

कूड़ा जिस जगह उत्पन्न होता है वहीं पर गीले कूड़े को अलगबर्तन में रखना है, सूखे कूड़े को अलग थैला/डब्बा में रखना है एवं खतरनाक कूड़े को कागज या किसी पैकेट में अच्छी तरह लपेटकर अलग थैला/डब्बा में रखना है। बस इस तरह अपने-आप कूड़ा अलग-अलग हो जाता है।

1.2. कम्पोस्टिंग (Composting) क्या है? कम्पोस्टिंग एक प्रकार की खाद है जो जैविक पदार्थों के अपघटन एवं पुनःचक्रण से प्राप्त की जाती है। यह जैविक खेती का मुख्य घटक है।

1.3. कम्पोस्टिंग का प्रकार

- एरोबिक कम्पोस्टिंग - ऑक्सीजन की मौजूदगी रहता है
- अनैरोबिक कम्पोस्टिंग - ऑक्सीजन की मौजूदगी नहीं रहता है। मिथेन बनाने के लिए उपयोगी होता है।
- खाद बनाने के लिए कार्बन- नाइट्रोजन का अनुपात - 20:30.

1.4. गीला कूड़ा का कम्पोस्टिंग कैसे करेंगे : Annexure

1.5 बदबूदार कूड़ा - समय के साथ कूड़े में बदबू क्यों आता है?

- मिथेन गैस में कोई बदबू नहीं होता है। सल्फर की मात्रा के कारण बदबू आता है।

1.6 रीसायकलिंग (Recycling) क्या है?

1.6.1 सूखा कूड़ा की छंटाई कर उसे सम्बन्धित फैक्टरी तक पहुँचाने की व्यवस्था : Annexure

1.6.2. खतरनाक कूड़ा का रीसायकिल करना

1.6.3 ईंधन के रूप में उपयोग होनेवाला कूड़ा.

1.6.4 गीला कूड़ा का कम्पोस्टिंग कर खाद के रूप में उपयोग

सीखने का लक्ष्य 2 (part). कूड़ा एवं कूड़ा का प्रकार के बारे में (Kuda & its type) (70 मिनट)

2.1. कूड़ा क्या है

घरों से प्रतिदिन जो कूड़ा-कचरा बाहर निकलता है कूड़ा 3 प्रकार का होता है - गीला कूड़ा, सूखा कूड़ा एवं खतरनाक कूड़ा।

2.2. गीला कूड़ा किसे कहते हैं

गीला कूड़ा वह है जिसे नष्ट किया जा सकता है जिनमें मुख्य हैं-सब्जियों-फलों का कचरा, बचा हुआ खाना, रसोई का कचरा, सूखे पत्ते-फूल, मृत कीड़े-मकोड़े-जानवर एवं राख इत्यादि। बायोडीग्रेडेबल कूड़ा - खाना एवं

अन्य ऑर्गेनिक कूड़ा। कागज, मांस, मछली, अंडा, दूध की सामग्री, ठोस एवं तरल कूड़ा, गार्डन वेस्ट, तबेला-खटाल का वेस्ट।

2.3. सूखा कूड़ा किसे कहते हैं

सूखा कूड़ा हम उसे कह रहे हैं जो खुद से कभी नष्ट नहीं होता है और यह प्रदूषण का बड़ा कारण बनता है। परिवारों के पास जमा होनेवाला सूखा कूड़ा में मुख्य हैं-सब्जी-फल-सामान का पॉलीथीन, दूध-पानी का पाउच, चॉकलेट-स्नैक्स-बिस्किट-साबुन का पैपर/ प्लास्टिक, रबर का सामान, प्लास्टिक-कांच के टुकड़े या सामान। सूखा कूड़ा - प्लास्टिक, कागज, धातु, लकड़ी, सड़क पर झाड़ू देने के बाद जमा किया हुआ कूड़ा

2.4. घरेलू खतरनाक कूड़ा किसे कहते हैं

घरेलू खतरनाक कूड़ा - डायपर, नैपकिन, पेंट का ड्रम, पेस्टीसाइड केन, सीएफएल बल्ब, ट्यूबलाइट, एक्सपायर दवा, टूटा हुआ थर्मामीटर, इस्तेमाल किया हुआ बैटरी, इस्तेमाल किया हुआ निडिल और सीरिंज, मच्छर मारनेवाला लिक्विड पॉट, मोबिल, फिनाइल

2.5. इनर्ट कूड़ा किसे कहते हैं एवं इसका प्रकार

धूल, मिट्टी एवं निर्माण सामग्रीयों के अपशिष्ट को हम इनर्ट कूड़ा कहेंगे।

2.6. प्लास्टिक का प्रकार

सीखने का लक्ष्य 2a. कूड़ा का स्रोत (Source of Kuda) (55 मिनट)

2a1.1. गीला कूड़ा का स्रोत

हॉस्पिटल, क्लीनिक, घर, हॉस्टल, रेस्टोरेंट/होटल, मॉल, ऑफिस, स्कूल, चिकेन/मटन/मछली की दुकान, मिठाई की दुकान, मैरेज हॉल, सब्जी मार्केट, निर्माण स्थल।

2a1.2. सूखा कूड़ा का स्रोत

हॉस्पिटल, क्लीनिक, घर, हॉस्टल, रेस्टोरेंट/होटल, मॉल, ऑफिस, स्कूल, कोई भी दुकान, गैराज, वर्कशॉप

2a1.3. खतरनाक कूड़ा का स्रोत

हॉस्पिटल, क्लीनिक, मेडिकल शॉप, घर, हॉस्टल, रेस्टोरेंट/होटल, मॉल, ऑफिस, स्कूल, कोई भी दुकान, गैराज, वर्कशॉप

2a1.4. इनर्ट कूड़ा का स्रोत

सड़क, गली एवं वैसे अन्य सभी जगह जहाँ लोगों निवास करते हैं एवं लोगों का कभी-न-कभी आना-जाना लगा रहता है।

सीखने का लक्ष्य 2a1. एक व्यक्ति, घर, शहर से कितना कूड़ा पैदा होता है? (05 मिनट)

- छोटा शहर - 200-400g प्रतिदिन प्रति व्यक्ति
- पटना - 400-500g प्रतिदिन प्रति व्यक्ति - 3 लाख टन प्रतिवर्ष
- भारत -6 करोड़ टन प्रतिदिन प्रति व्यक्ति

सीखने का लक्ष्य 2a2. गीला कूड़ा अधिकतर कहा पैदा होता है (10 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 3. ग्लब जूता, मास्क पहनकर कूड़ा को आराम से छूना चाहिए।

Should touch kudda bindaas using PPE globes mask shoe etc

ग्लब जूता, मास्क पहनकर कूड़ा को आराम से छूना चाहिए।

आपको हमेशा कूड़ा को छूने के लिए तैयार रहना होगा कूड़ा को छूने से पहले आप को ग्लब्स, मास्क, जूता पहनना अनिवार्य होगा इसलिए पी पी ई किट अपने साथ रखना होगा

सीखने का लक्ष्य 4. थोड़ी बहुत चर्चा गंदा पानी के बारे में (25 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 5. कुछ चर्चा प्रदूषण, दुनिया का तापमान बढ़ रहा है, प्राकृतिक संसाधन, चक्रिया / गोल अर्थवेब्सिया (15 मिनट)

5.1 प्रदूषण क्या है? (15 मिनट)

प्रदूषण, पर्यावरण और जीव-जन्तुओं को नुकसान पहुँचाते हैं। प्रदूषण का अर्थ है -'वायु, जल, मिट्टी आदि का अवांछित द्रव्यों से दूषित होना', जिसका सजीवों पर प्रत्यक्ष रूप से विपरीत प्रभाव पड़ता है तथा पारिस्थितिक तन्त्र को नुकसान द्वारा अन्य अप्रत्यक्ष प्रभाव पड़ते हैं।

सीखने का लक्ष्य 6. समुदाय, नागरिक, निवासी, नगर निगम (30 मिनट) : Annexure

सीखने का लक्ष्य 6.0 Niwasi Sabha

सीखने का लक्ष्य 6.1 सोसायटी किसे कहेंगे(05 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 6.2 नागरिक किसे कहेंगे (05 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 6.3 निवासी किसे कहेंगे (20 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 7. स्वच्छ भारत अभियान, स्वच्छता सर्वेक्षण

सीखने का लक्ष्य 8. कूड़ा उत्पादक, परिवार, व्यवसाय, फैक्ट्री, नाली, ऑफिस, मकान

सीखने का लक्ष्य 8.1 एक परिवार किसे कहेंगे (05 मिनट)

- एक मकान में एक चूल्हा पर जितने सदस्य खाना खाते हैं, वह एक परिवार कहा जायेगा
- अगर उस मकान में दो चूल्हा जल रहा है तो दो परिवार कहा जायेगा

सीखने का लक्ष्य 8.2 बिल्डिंग/मकान किसे कहेंगे (05 मिनट)

- मकान वह है जो अलग अलग तरीके से तैयार एस्ट्राकचर है, जिसमें एक से ज्यादा परिवार रहता है

सीखने का लक्ष्य 8.3 दुकान, मॉल. किसे कहेंगे (05 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 8.4 फैक्टरी किसे कहेंगे (05 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 8.5 गली मोहल्ला. किसे कहेंगे (05 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 8.6 ठोस अपशिष्ट प्रबंधन (SWM) 2016 - निवासी, निगम एवं स्टोक होल्डर की जिम्मेवारी (20 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 8.7 नगर निगम

ACT (45 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 10. कूड़ा उत्पादक की आवश्यकताओं की पहचान और दिशा निर्देश (10 मिनट)

सीखने का लक्ष्य 10.1 आवश्यकता की पहचान

सीखने का लक्ष्य 10.2 Resource group ke baare mein batana

सीखने का लक्ष्य 11. PPE kit (10 मिनट)

11.1 ग्लब्स

11.2 मास्क

11.3 जूता

IV. विचारों का आदान प्रदान 4.25 घंटा (कक्षा चर्चा)

सीखने का लक्ष्य 9 : विचारों का आदान प्रदान, पहनावा, मुस्कान भरा चेहरा, शुभकामना देना, समय का पालन समान्य आवाज, छुआ छुत क्या नहीं करना है उसकी सूचि

सॉफ्टस्किल

9.1. अभिवादन का तरीका(10 मिनट)

9.2. IEC. कैम्पेन - एक मकान में क्रियाकलाप (120 मिनट)

2a. IEC. कैम्पेन - एक परिवार में क्रियाकलाप

2b. IEC. कैम्पेन - एक ब्यक्ति के साथ. क्रियाकलाप

9.2c. IEC. कैम्पेन - एक ऑफिस में क्रियाकलाप

9.2d. IEC. कैम्पेन - एक दुकान में क्रियाकलाप

9.2e. IEC. कैम्पेन - एक सोसाईटी में क्रियाकलाप

- 9.3. आचरण एवं व्यवहार (05 मिनट)
- 9.4. स्थिति कुछ भी हो हमेशा चेहरे पर मुस्कान होना (10 मिनट)
- 9.5. ड्रेस कोड का पालन(02 मिनट)
- 9.6. दरवाजा पर दस्तक देना (02 मिनट)
- 9.7. आवाज की तीव्रता (05 मिनट)
- 9.8. किसी के द्वारा अमर्यादित व्यवहार करने की स्थिति में कैसा व्यवहार करेंगे (05 मिनट)
- 9.8a. छूआछूत जैसा व्यवहार अपनाने वाले परिवार के साथ काम करने का प्रशिक्षण (05 मिनट)

- 9.9. समय का पालन करने का महत्व (05 मिनट)
- 9.10. रिपोर्ट फॉर्मेट, बिल वाउचर, एकाउंटिंग, सामान रिसीव करना (40 मिनट)
- 9.11. पीएफ की जानकारी (10 मिनट)
- 9.12. टेक्नीकलटर्म की सूची (Technical Term)(जो बोलने में इस्तेमाल करेंगे) (25 मिनट)
- 9.13 स्मार्ट फोन का इस्तेमाल करने की जानकारी
- 9.14 कूड़ा उत्पादक की आवश्यकता की पहचान

9.1. अभिवादन का तरीका

अगर बड़े होतो नमस्ते कहे, छोटे हो तो हेल्लो कहे कैसे है

9.2. IEC. कैम्पेन - एक मकान में क्रियाकलाप

Update IEC Content Building A3 file me

9.2a. IEC. कैम्पेन - एक परिवार में क्रियाकलाप

Update IEC Content Building A1 file me

9.2b. IEC. कैम्पेन - एक ब्यक्ति के साथ. क्रियाकलाप

Update IEC Content Building A2 file me

9.2c. IEC. कैम्पेन - एक ऑफिस में क्रियाकलाप

Update IEC Content Building A5 file me

9.2d. IEC. कैम्पेन - एक दुकान में क्रियाकलाप

Update IEC Content Building A4 file me

9.2e. IEC. कैम्पेन - एक सोसाईटी में क्रियाकलाप

9.3 आचरण एवं व्यवहार

आप का आचरण बहुत ही अच्छा होना चाहिए ऐसा व्यवहार न् करे कि किसी को बुरा लगे हमेशा बोलते समय इस बात का खयाल रखे कि सामने वाला आप कि बातों को अच्छी तरह से सुने

9.4 स्थिति कुछ भी हो हमेशा चेहरे पर मुस्कान होना

फिल्ड में बहुत तरह कि बाते लोगो के द्वारा आप को कहीं जायेगी हमेशा मुस्कान के साथ अपनी बातों को उनके बीच में रखे और सुने.

9.5 ड्रेस कोड का पालन

फिल्ड में निकलते समय हमेशा स्वच्छ एवं सदा कपड़े पहने
सुबह में पार्क में जाते वक्त ट्राउजर, स्पोर्ट्स सूज का उपयोग करे
Community, citizen, resident. मकान, में जाते वक्त सिंपल कपड़े पहने

9.6 दरवाजा पर दस्तक देना

दरवाजे पर पहुँच कर दरवाजे को नाँक करे या आवाज देकर पुकारे जब कोई आये तब उनसे बात करें

9.7 आवाज की तीव्रता

किसी से बात करते समय अपनी बातों को साधारण तरीके से रखे, किसी से उची आवाज में बात कदापि न् करे, हमेशा मधुर वाणी का प्रयोग करे

9.8 किसी के द्वारा अमर्यादित व्यवहार करने की स्थिति में कैसा व्यवहार करेंगे

किसी के द्वारा अमर्यादित बात या व्यवहार करने की अवस्था में बहुत ही शांति तरीके से समझाये, अगर आपके समझाने के बाद भी नहीं मानते है तो यह कहकर निकल जाये कि कल हमारे सीनियर आयेगे सर उनसे बात करायेगे अभी हमें चलने कि इजाजत दीजिए, यह बाते कह कर आप वहा से निकल जाये

9.8b. छूआछूत जैसा व्यवहार अपनाने वाले परिवार के साथ काम करने का प्रशिक्षण

इस परिवार के साथ हमेशा अच्छे से पेस आये और उनको समझाए कि हमको आप के लिए काम कर रहे है इस तरह से व्यवहार कीजियेगा तो हमलोग काम कैसे करेगे सर, और भी तरीके से समझा सकते है

9.9 समय का पालन करने का महत्व

जो समय फील्ड का निर्धारित है उस समय में ही आप को कार्य करना है क्यों कि हमलोग को नगर निगम के साथ काम करना है इसलिए समय निर्धारित है

9.10 रिपोर्ट, बिल वाउचर, एकाउंटिंग, सामान रिसीव करना

- जो भी फिल्ड के स्टाफ है उनको अपने सीनियर को रिपोर्ट फॉर्मपर भर कर देना होगा रिपोर्टिंग फोर्मेट का विवरण निचे दिया गया है

- बिलवाउचर, एकाउंटिंग, को सही तरीके से मेंटन करना होगा
- सुनाई से जो समान आपको दिया जायेगा उसको वापस जमा करना होगा

9.11 पीएफ की जानकारी

पीएफ की जानकारी की जानकारी अकाउन्ट सेक्शन की है वो आपको बता दिया जायेगा

9.12 टेक्नीकलटर्म की सूची (Technical Term)(जो बोलने में इस्तेमाल करेंगे)

शब्द	उच्चारण
1 Solid	सॉलिड
2 Waste	वेस्ट
3 Management	मैनेजमेंट
4 Composting	कम्पोस्टिंग
5 Segregation	सीग्रीगेशन
6 Bacteria	बैक्टीरिया
7 Corporation	कॉरपोरेशन
8 Municipal	म्यूनिसिपल
9 Daily	डेली
10 Community	कम्यूनिटी
11 Building	बिल्डिंग
12 Household	हाउसहोल्ड
13 Garbage	गारबेज
14 Material	मैटेरियल
15 Microbs	माइक्रोब्स
16 Metal Rek	मेटल रेक

9.13 स्मार्ट फोन का इस्तेमाल करने की जानकारी

स्मार्ट फोन का इस्तेमाल करने की जानकारी देना जिसमें --- डाटा संग्रह करना, डाटा को भेजना आदि

9.14 कूड़ा उत्पादक की आवश्यकता की पहचान

घर में IEC करते वक्त कूड़ा उत्पादक की आवश्यकता क्या है जैसे - खाद बनने का उपकरण, पौधा, खाद आदि यदि वे हैं की हमें घर पर खाद बनाना है इसमें कौन कौन सी सामग्री लगेगा क्या आप हमें उपलब्ध करा सकते हैं तो आप उनसे बोलियेगा कि मार्केट में मिलता है आप ले लीजियेगा ये हमारे सेवा का हिस्सा नहीं है

V. 4-4 प्रशिक्षक के समूह में क्षेत्र में अभ्यास करना-कूड़ा उत्पादक को अपना परिचय देना, खाद बनाने का प्रदर्शन - 3 घंटा

1. IEC. कैम्पेन - एक मकान में क्रियाकलाप (120 मिनट)
2. अपनी उपस्थिति बनाना (02 मिनट)
3. ड्रेस कोड का पालन करना (02 मिनट)
- 3a. ड्रेस पहनने का तरीका (02मिनट)
- 3b. ड्रेस का रख-रखाव (02मिनट)
4. तय नियम के अनुसार दरवाजा पर दस्तक देना (02मिनट)
- 4a. चेक करना कि कूड़ा अलग-अलग किया हुआ है या नहीं (10 मिनट)
- 4b. गीला कूड़ा में कोई भी खतरनाक कूड़ा नहीं रहे (02 मिनट)
- 4c. गीला कूड़ा अलग डब्बे में एवं सूखा कूड़ा अलग डब्बे में रखना बहुत ही आसान है (10 मिनट)
- 4d. घर/संस्था/बिल्डिंग में गीला कूड़ा की कम्पोस्टिंग करना - हरेक बिन्दु को बारी-बारी से बताना (40 मिनट)
- 5a. सोसायटी में गीला कूड़ा की कम्पोस्टिंग करना या ट्रेनिंग देना, हरेक बिन्दु को बारी-बारी से बताना या करना है (30 मिनट)
- 5b. घर/संस्था/बिल्डिंग से कूड़ा की स्थिति पता करना (10मिनट)

VI. Feedback, कूड़ा का प्रकार, खाद बनाना - 1 घंटा (कक्षा चर्चा)